



國立北斗家商因應新型冠狀病毒開學日防疫注意事項

109 年 2 月 19 日防疫小組第三次會議通過

適用防疫等級：校園防疫第三級

開學前：

- 一、注意個人衛生及保健，勤洗手，養成良好衛生習慣。
- 二、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
 2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕，可用衣袖代替。
 3. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，盡可能保持 **2 公尺** 以上距離。
 4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
 5. 生病時應在家休息，除就醫外，盡量避免外出。
- 三、遠離感染來源，避免前往新型冠狀病毒可能感染地區。
- 四、請家長主動關心子女身體健康(同學亦請多注意自己身體健康變化)，若有新型冠狀病毒症狀(如發燒 38°C 發熱、四肢無力、部分咳嗽少痰、少數呼吸困難、呼吸道癥狀等癥狀)應立即就醫，並在家休息避免外出，做好自主健康管理。
- 五、教職員工及學生開學前若有新型冠狀病毒症狀(如發燒發熱、四肢無力、咳嗽、呼吸困難等癥狀)，請儘速就醫並在家休息(記得要請假)，至症狀解除 24 小時後再參加學校活動。
- 六、教職員工及學生開學前若已確診感染新型冠狀病毒，請切勿到校(記得辦理請假手續)。
- 七、疫情通報專線
 1. 校安中心：(04)8872632
 2. 衛生組：(04)8882224 分機：316、326
 3. 健康中心：(04)8882224 分機：911
 4. 疾病管制署防疫達人：1922

開學當日：

- 一、搭乘專車或公車學生建議於車內戴口罩(有呼吸道症狀者應戴口罩)，保護自己也保護他人。
- 二、教職員工及學生請自備口罩(2 個備用)及抹布一條與清潔手套一雙-(漂白水環境消毒用)(抹布與手套請自備避免交叉感染，學校備有消毒水(漂白水)供擦拭桌椅)；。
- 三、教職員工及學生請於出門前實施體溫控管，若有新型冠狀病毒症狀(如發燒額溫 37.5 度，耳溫 38 度、四肢無力、咳嗽少痰、呼吸困難、呼吸道癥狀等癥狀)請立即就醫，請切勿到校(請辦理請假在家休養)，並於第一時間告知健康中心護理師。
- 四、教職員工請出門前自主健康管理測量體溫，並於 9 點前上網登錄，表單連結置於學校首頁最新消息中；當日早上因健康中心防疫工作異常忙碌，請勿前

往健康中心要求量體溫。

五、學生進校門口時請聽從引導至自強樓圓環處通過量測通道以熱像儀實施體溫量測，如(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)視為發燒，請馬上戴上口罩後至自強樓隔離區(圓環石椅處)等候家長帶回就醫。

六、班級學生請於 7:30 至 7:50 於教室內請防疫股長實施體溫量測並記錄，待第一節任課老師量測體溫記錄後，務必於 8:10 前將體溫記錄表繳回健康中心。

七、2月25日(二)開學日班級活動程序如下：

(1)7:20- ※各班同學請至 108 學年度第 1 學期所分配之教室。

(2)7:30-7:40 ※請各班防疫股長至健康中心領取額(耳)溫槍，並立即進行班級同學量體溫程序(務必在最短時間完成)。

※已到校同學先量體溫。

※若有發燒者如(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)視為發燒，請馬上戴上口罩後至自強樓隔離區(圓環石椅處)等候家長帶回就醫。

※各班班長由生輔組廣播至規定之地點集合。

(3)7:30-8:00 ※導師時間

※班級學生在教室內實施體溫量測並請防疫股長記錄，記錄表請導師簽名後務必於 8:00 前將體溫記錄表繳回健康中心。

(4)8:00-8:50 ※環境整理-任課教師隨班督導。

(5)9:00-9:30 ※防疫衛教(影片)-任課教師隨班督導。

(6)9:30-9:50 ※發放書籍、課本-任課教師隨班督導。

(7)10:00- ※正式上課(請協助完成班級書籍、課本發放)。

八、以上時間若有調整，以當日生輔組廣播為準。

九、午餐時間請依「國立北斗家商因應新型冠狀病毒-午餐供應防疫注意事項」確實遵守。

十、正式上課後，請依疾病管制局新型冠狀病毒中央流行疫情指揮中心「各級學校、幼兒園、實驗教育機構及團體、補習班、兒童課後照顧中心及托育機構因應中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情開學前後之防護建議及健康管理措施」(109.1.30 公布)進行防護建議及健康管理措施。

十一、若校園防疫等級提升至**第四級**時，請依**第四級防疫注意事項**返校上課。

開學回家後：

一、請不要到處亂跑，若有必要外出請記錄時間、地點、所接觸到的人。

二、若有新型冠狀病毒症狀(如發燒發熱、四肢無力、咳嗽少痰、呼吸困難、呼吸道癥狀等癥狀)應立即就醫，並在家休息避免外出，做好健康管理，另通知學校健康中心 04-8882224 轉 911 石嘉瑜護理師以便進行追蹤。

二、疫情通報專線

1.校安中心：(04)8872632

2.衛生組：(04)8882224 分機：316、326

3.健康中心：(04)8882224 分機：911

4.疾病管制署防疫達人：1922



國立北斗家商因應新型冠狀病毒防疫小組

▲注意 嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19, 簡稱武漢肺炎)

通報定義：具有下列任一個條件

- ◆發燒 (≥38°C) 或急性呼吸道感染
 - (1)發病前14日內去過中國大陸湖北省、廣東省、河南省、浙江省
 - (2)發病前14日內接觸過來自中國大陸湖北省、廣東省、河南省、浙江省之有發燒或呼吸道症狀人士
- ◆有肺炎且發病前14日內有中港澳旅遊史或居住史






咳嗽戴口罩 肥皂勤洗手 少去醫院等人多場所 避免接觸野生動物、禽鳥

更多資訊請點我 自中港澳返台14日內若有不適，撥1922依指示就醫，並務必主動告知旅遊史

戴口罩3大時機

要戴
口
罩

- 出入醫院時
- 有發燒或呼吸道症狀時
- 免疫力較差者

近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

身體健康、戶外運動時不需要戴口罩

2020/02/17 中央流行疫情指揮中心

正確戴口罩4步驟

step 1



開 開包裝 檢查口罩有無破損

step 2



戴 兩端繫緊帶掛上耳朵 鼻樑片固定在鼻樑 口罩拉開到下巴

step 3



壓 輕壓鼻樑片 讓口罩與鼻樑貼緊

step 4



密 檢查口罩和臉部 內外上下是否密合

2020/02/01 中央流行疫情指揮中心 關心您 衛生署疾病管制局

正確洗手 遠離疫病

Wash Hands Correctly Keep Disease Away

濕



1. 把手弄濕
Wet hands with water

搓



2. 抹上肥皂，手心、手背、指尖及指縫搓揉二十秒
Rub hands with soap at least 20 seconds

沖



3. 把手上肥皂沖洗乾淨
Rinse hands with water

捧



4. 用水把水龍頭沖乾淨並擠乾水龍頭
Turn water to rinse faucet then turn it off

擦



5. 把手擦乾或烘乾
Wipe or dry hands with clean tissue

全民洗手 遠離疫病 餐前、廁後應洗手
Wash hands to avoid disease infection Wash hands before eating and after using the lavatory

衛生署疾病管制局關心您 Centers for Disease Control, Taiwan, R.O.C.

具感染風險民眾追蹤管理機制

資料更新日期 2020/2/5

介入措施	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理
對象	確定病例之接觸者	具中港澳旅遊史者	對象1:申請赴港澳獲准者 對象2:通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/里長或里幹事	衛生主管機關
方式	居家隔離14天 主動監測1天2次	居家檢疫14天 主動監測1天1~2次	自主健康管理14天
配合事項	<ul style="list-style-type: none"> 衛生主管機關開立「居家隔離通知書」 衛生主管機關每日追蹤2次健康狀況 隔離期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國；不得搭乘大眾運輸工具。 有症狀者由衛生主管機關安排就醫。 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置 	<ul style="list-style-type: none"> 主管機關開立「旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書」，配戴口罩返家檢疫。 里長或里幹事進行健康關懷14天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」。 檢疫期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。 有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗衛生主管機關加入主動監測。 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。 	<ul style="list-style-type: none"> 自主健康管理期間應盡量避免外出，如需外出應全程配戴外科口罩；落實呼吸道衛生及咳嗽禮節每日早/晚各量體溫一次；期間如出現不適症狀，請立即撥打防疫專線1922依指示就醫。
法令依據	傳染病防治法第48條	傳染病防治法第58條	傳染病防治法第36條

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線：1922